easybalance©
das Figurkonzept!

die einfache Art abzunehmen!

Erfahrungsbericht

von Stefanie B., Alter 26 - nach 4 Wochen easybalance!
Start: 78,3 kg

Ergebnisse:

Gewicht:	**- 4,7 kg**
Körperfett:	**- 6,4 %**
Taille:	**- 7,0 cm**
Hüfte:	**- 7,5 cm**

Die erste Woche war gewöhnungsbedürftig. Die Ernährungsumstellung konnte ich im Alltag jedoch gut umsetzen, auch in der Schule und am Arbeitsplatz. Durch die täglichen Erfolge, auch wenn es an manchen Tagen nur ein paar hundert Gramm waren, war ich jeden Tag sehr motiviert, weiter zu machen.

easybalance ist mein erstes Figurprogramm, mit dem ich gute Erfolge habe und es mir einfach nur gut dabei geht, ohne Hungergefühl etc. Auch gesundheitlich haben sich in dieser kurzen Zeit spürbare Resultate ergeben. Einfach nur Klasse!!!