Easy- balance ab 16. 2. 13

Maria Jansen, 51 Jahre

Ich habe in den ersten **4 Wochen 6 kg** ohne Hunger und vor allem ohne Heißhunger abgenommen. Versuchungen aller Art, wie Torten, Süssigkeiten und Eis lassen mich kalt.
Ein tolles Gefühl, dass die Sachen wieder passen.

Jetzt nach 8 Wochen und 11,5 kg habe ich an Taille, Hüfte und Oberschenkeln insgesamt 30 cm weniger Umfang.

Die Orangenhaut an den Oberschenkeln ist fast nicht mehr da. Ein tolles Gefühl, wenn das "Bäuchlein" schwindet. Und alles wird fest und griffig.

Ich kann jetzt wieder 2 Konfektionsgrößen kleiner tragen. Wow!!!

Ringe, die ich seit Jahren nicht mehr tragen konnte, passen wieder. Auch die Handgelenke sind dünner geworden. Einfach klasse!!!

Ich fühle mich super und mache hochmotiviert weiter.

Teil 2:

Jetzt nach **16 Wochen und 16,6 KG** !! bin ich einfach nur glücklich.

Tailleumfang: minus 17 cm
Hüftumfang: minus 14 cm
Oberschenkel: jeweils minus 9 cm

Meine Arthrose im Knöchel ist weg, ich habe keine Ödeme mehr in den Beinen.

Ich hätte nie gedacht, daß gesunde Ernährung mit Unterstützung von **fitline** so einfach und unkompliziert ist und so lecker schmeckt.

Wenn mir jemand vor 4 Monaten gesagt hätte, dass ich heute so ausehe, hätte ich es ihm nicht geglaubt.

16.06.2013