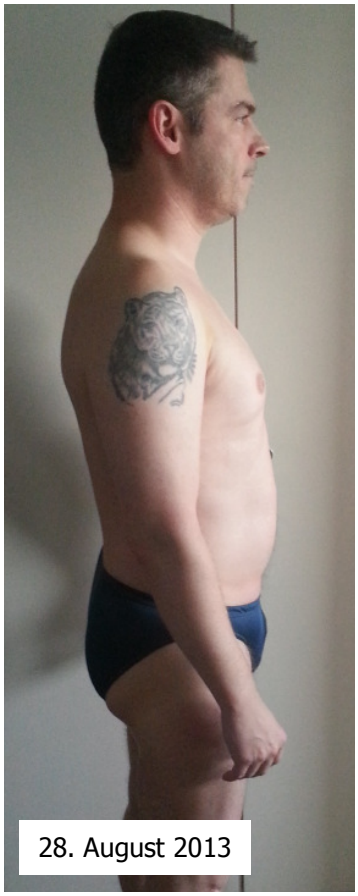
easybalance© das Figurkonzept!

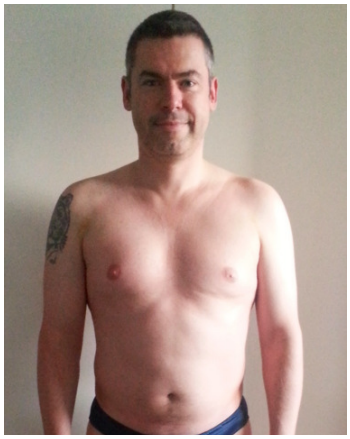
die einfache Art abzunehmen!

Erfahrungsbericht

nach 28 Tagen!

Frank Scheer, Alter 44
D-56073 Koblenz





	Vorher	Nachher	Ergebnisse:
Gewicht:	83 kg	77 kg	**minus 6 kg**
Bauchumfang:	104 cm	95 cm	**minus 9 cm**

Die weiße Woche war anfänglich ungewohnt und zugleich motivierend, da das Gewicht und mein Bauchumfang täglich weniger wurde. Obwohl ich meine Essgewohnheiten umstellte, hatte ich tagsüber keine Energielöcher, Tiefs oder Heißhunger-Attacken. Ich finde es toll, dass man mit 4 Mahlzeiten am Tag und ohne Sport solch tolle Ergebnisse erzielen kann. Schön war es nach der ersten Woche, endlich wieder Gemüse zu essen und ich musste bemerken, dass sich mein Geschmacksinn verstärkt hatte. Das Essen macht jetzt noch viel mehr Spaß, ist total lecker und es ist absolut motivierend, dass es so viele leckere Gerichte gibt. Kohlenhydrate (Brot, Brötchen, Nudeln, etc...) vermisse ich überhaupt nicht.

Aufgrund meines Erfolges mache ich zusammen mit meiner Freundin weiter, bis wir unser Traumgewicht erreicht haben. Zusammen macht es einfach viel mehr Spaß und wir betreiben sogar wieder zusammen Sport. Vielen Dank an die easybalance Erfinder Peter Thum, Dierk Gräber und Hans Peter Aufinger für dieses sensationelle Konzept. Ich werde es jedem mit Überzeugung weiter empfehlen.