easybalance©
das Figurkonzept!

die einfache Art abzunehmen!

Erfahrungsbericht

Jürgen Lochner

Deutscher Meister
vertraut auf easybalance©!

Deutscher Meister sen. im Bankdrücken! Deutscher Rekord mit 270 kg!

	Vorher	Nachher	Ergebnisse:
Gewicht:	159 kg	139 kg	**minus 20 kg !!!**
Bauchumfang:	136,5 cm	113 cm	**minus 23,5 cm !!!**

Meine Erfahrungen: Ich bin mit easybalance super zu recht gekommen. Ich habe mich immer geweigert Diäten zu machen. In Verbindung mit Fitline muss ich sagen, hatte ich hier gar keine Schwierigkeiten. Sabine sorgte super für mich und es schmeckte einfach alles, was sie auf den Tisch zauberte – super! Ich hatte nicht einmal ein Hungergefühl. Die cm und kg purzelten jede Woche. Ich freute mich immer auf die Waage zu gehen und danach das Maßband abzulesen. Dann waren ganze **20 kg weg** und eine Meisterschaft stand an. In der Trainingsphase nahm ich als Energie-tankstelle zusätzlich zum Optimalset die Aminos hochdosiert ein. Dadurch hatte ich keinerlei Leistungseinbußen in meinem Sport. Am 12. Oktober 2013 drückte ich RAW (ohne Equipment) **einen neuen Deutschen Rekord von 210 kg** in meiner Altersklasse 2 über 50 Jahre. Was soll ich weiter sagen? Mit dem easybalance Figurkonzept sind meine Geschmacksnerven sensibler geworden. Es schmeckt alles viel intensiver. Wir haben uns so daran gewöhnt, dass wir jetzt einfach so weiter essen, wie wir es gelernt haben. Und wenn wir mal wirklich über die Stränge schlagen und ein paar kg zu viel auf der Waage sind, machen wir einfach eine grün-weiße Woche und alles ist wieder gut. Ich wünsche jedem den Erfolg, den er sich gesetzt hat. Euer Jürgen Lochner