easybalance©
das Figurkonzept!

die einfache Art abzunehmen!

Erfahrungsbericht

Maurice S.
Alter: 31, Berlin

Nach der Stabilisierungsphase!

Im März 2014 habe ich mit Hilfe von easy Figurcoach Paul Kretzschmar meine Ernährung umgestellt. Die erste Woche war für mich sehr schwer, jedoch wurde es ab der zweiten Woche deutlich einfacher und ich habe zusätzlich mit Sport angefangen.

Acht Wochen nach Beginn sind die Resultate fast unglaublich.
Mein Fazit: mach mit - sei fit!

Ich habe **7 kg** abgenommen und **11 cm Bauchumfang** verloren!

make it easy!