

Erfahrungsbericht

von Cindy R., Alter 28
Rüdersdorf
Start: 69,5 kg

Meine Erfahrungen mit easybalance:

Schon nach drei Tagen hatte ich deutlich sichtbare Erfolge „Wow!“ Selbst beim Essen gehen (Lieblings Grieche) mit meinem Freund, konnte ich easybalance problemlos umsetzen.

In der zweiten Woche verspürte ich schon mehr körperliches Wohlbefinden und habe weiter abgenommen. Meine Hosen aus dem ersten Lehrjahr von vor 10 Jahren (!) passten wieder!

Das war pure Motivation! Der Ernährungsplan in der dritten und vierten Woche war sehr lecker. Ich nahm weiter ab und verlor trotz Kohlenhydrate auch weiter an Umfang.

Fazit: Obwohl ich mich zuvor gesund, bewusst und ausgewogen ernährt habe, konnte ich mit easybalance, noch etwas dazu lernen und vor allem an meiner Figur arbeiten. Ich kann das Konzept nur weiterempfehlen, es funktioniert und ich bin absolut begeistert!

Ergebnisse:

Gewicht: - **4,7 kg**
Bauch: - **7,5 cm**
Beine: - **3,5 cm**
Po: - **2,5 cm**

