

Erfahrungsbericht

Liza S., Alter 21
Rüdersdorf bei Berlin,
Zielgewicht war < 65 kg

In der Stabilisierungsphase!



30. July 2013



22. Sept. 2013



	Vorher	Nachher	Ergebnisse:
Gewicht	71,6 kg	61,6 kg	minus 10 kg !!!
Bauchumfang	90 cm	84 cm	minus 6 cm
Oberschenkel	61/59 cm	54/52 cm	minus 7 cm !
Hüfte	90 cm	86 cm	minus 4 cm

„Mit Beginn des Figurkonzeptes easybalance stieg die Spannung auf die Herausforderung es zu packen, dann auch noch ohne Salz. In den ersten 2-3 Tagen war es für mich eine echte Umstellung auf die mein Körper reagiert hat. Aber das schnelle abnehmen und die Vorfreude auf den 1. Tag der grün-weißen Woche mit Joghurt, Obst und Gemüse motivierten mich weiter zu machen. Jetzt stehe ich viel öfter in der Küche, koche frisch und ernähre mich viel gesünder und viel bewusster. Mit den dazugehörigen Mikronährstoff-Drinks kam ich nach anfänglichen Schwierigkeiten gut zurecht und konnte auch nach kurzer Zeit spüren, wie gut diese meinem Körper tun. Dank meines **easy Figurcoachs Christopher Bils**, der mir jederzeit mir Rat und Tat zur Seite stand, bin ich gut durch dieses geniale Figurkonzept gekommen. In seinem Ehrgeiz lag meine Motivation“! Danke!

Begleitprodukte: "Good Morning – Good Night", Tee und probiot. Joghurt