

Sybille Gruß, 47 Jahre

Mai bis August 2014

- 10 kg

- 15 cm Bauchumfang



Mit dem easybalance® Figurkonzept habe ich in 8 Wochen knapp 10 Kilo abgenommen und verteidige diese Abnahme seitdem ohne Probleme. Mein Bauchumfang hat sich in dieser Zeit um 15 cm verringert. Ich hatte in der ganzen Zeit keine Hunger- und Heißhungerattacken, habe es im Gegenteil manchen Tag kaum geschafft, vier Mahlzeiten unterzubringen.

Meine Gelenkschmerzen, deretwegen ich manchen Morgen kaum aus dem Bett aufstehen konnte, haben sich verabschiedet. Meine Kleidung kaufe ich zwei Konfektionsgrößen kleiner ein und schwelge seitdem in "Bunt", wo es vorher "Dunkel" gab.

Die Resonanz in meinem persönlichen Umfeld ist durchwegs positiv und es haben sich auch schon einige Herrschaften entschlossen, meinem Beispiel freudig zu folgen.

Einen lieben Dank meinem easy Figurcoach Corinna Werner, die mich mit diesem Konzept begeistert hat.