easybalance© das Figurkonzept!

die einfache Art abzunehmen!

Erfahrungsbericht

Simone Stieber

Alter: 44



Von Kleidergröße 44 auf 38 reduziert!



August 2014	85,5 kg	Körperfett 37,2 %	Taille 97 cm	Hüftumfang 119 cm
Dezember 2014	66,5 kg	Körperfett 22,5 %	Taille 79 cm	Hüftumfang 101 cm
Resultate:	**-19 kg**	**-14,7 %**	**- 18 cm**	**-18 cm**

Ich wollte abnehmen, weil ich mich nicht mehr wohl gefühlt habe und Schmerzen beim Laufen hatte. Diese waren allerdings schon nach 3 Wochen easybalance einfach weg. Mir ist das Abnehmen total leicht gefallen, **da ich nie ein Hungergefühl hatte**. Außerdem trinke ich durch die leckeren Vital-Drinks genügend und hatte über die ganze Zeit volle Unterstützung durch meinen easy Figurcoach Martina Reinhart. Ich fühle mich fit und Sport macht mit weniger Kilos definitiv noch viel mehr Spaß. **Toll!**

Herzlichst Eure Simone